

# III Women Cycling Pro

## COSTA DE ALMERÍA

Domingo, 28 de Enero de 2024

Hora de salida: 10:00 h

Lugar de salida: Campohermoso. Junto al campo de fútbol.

### PATROCINADORES INSTITUCIONALES



MARTÍN FOTOGRAFÍA

### PATROCINADORES PRINCIPALES



### EMPRESAS COLABORADORAS



COMUNITYSPORT.COM

# GUÍA TÉCNICA

# Nuestra agenda 2030 comenzó a escribirse en 1972



Atención al cliente

900 81 40 91

Averías

900 81 40 91

Autolecturas

900 81 40 92



Primera empresa del sector  
certificada por AENOR en  
la consecución de los ODS





Centro de Exposiciones y Congresos

**Frecuencia  
Radio Vuelta  
148.100mhz**

## **OFICINA PERMANENTE RACE HEADQUARTERS**

**Centro de Exposiciones y Congresos de Campohermoso**

**Carretera de Las Negras s/n 04110 Campohermoso (Níjar)  
infocdatodamarcha@gmail.com / comunitysportcm@gmail.com.  
+34 950 387 740 / +34 667 538 899**

**Apertura  
Opening**

Sábado, 27 de Enero / January 27th  
12:00 h

## **TAREAS ADMINISTRATIVAS / ADMINISTRATIVE TASKS**

**Radio Vuelta  
Radio Tour**

Sábado, 27 de Enero / January 27th  
16:30 h - 20:30 h

**Inscripción oficial  
Official registration**

Sábado, 27 de Enero / January 27th  
16:00 h - 18:00 h

## **REUNIONES / MEETINGS**

**Directores deportivos  
Sport directors**

Sábado, 27 de Enero / January 27th  
18:30 h

**Jurado Técnico  
Comissaire's Panel**

Sábado, 27 de Enero / January 27th  
19:30 h

**PISCINA MUNICIPAL CUBIERTA DE CAMPOHERMOSO (NÍJAR) EN CALLE PINO S/N**

**Motos - TV - Prensa  
Bikes - TV - Press**

Domingo, 28 de Enero / January 28th  
08:30 h



**FRANCISCO GARCÍA CERDÁ**  
Alcalde del Excmo. Ayuntamiento de Mojácar

Como alcalde de Mojácar es un placer poder saludar a través de estas líneas a todos aquellos que han hecho posible la celebración de la III Women Cycling Pro Costa de Almería y, por supuesto, a todas sus participantes y amantes del ciclismo en general.

Quiero agradecer especialmente a su organización: Hyundai Almerialva y a Total Sport Mediterranean que, en su edición 2024, han elegido a Mojácar como lugar de meta de esta prestigiosa prueba que ya es un referente en el calendario ciclista femenino.

En esta competición podemos encontrar todo aquello por lo que mi equipo de gobierno y yo trabajamos intensamente: el deporte, la igualdad de la mujer tanto en el terreno deportivo como en todos los ámbitos de la sociedad, el turismo y en su desestacionalidad.

Con esta prueba, Mojácar tiene la oportunidad de ser el escaparate de su buen clima, hospitalidad, paisajes inigualables, inmejorables establecimientos hoteleros, gastronomía y por supuesto de ser el lugar ideal para la práctica del deporte.

Tener la fortuna de ser la meta, el emplazamiento más importante de toda competición, donde se culmina el esfuerzo de los deportistas y de su equipo, es para nosotros una

importante oportunidad en la labor de fomentar el deporte entre nuestros vecinos. Labor que nos hemos impuesto como prioritaria.

Desde la concejalía de Deportes, responsabilidad que tuve la oportunidad de ostentar hasta llegar a la alcaldía, se ha hecho un gran esfuerzo en la mejora y potenciación de la escuela deportiva así como en la ampliación de su oferta a nuevas disciplinas. Creando nuevas iniciativas y acercando la práctica deportiva a cualquier nivel y para cualquier edad. Haciendo especial incidencia en la incorporación de la mujer, las jóvenes o las niñas sin prejuicios.

Con satisfacción, podemos decir que los integrantes de nuestros equipos: fútbol, gimnasia rítmica, pádel, entre otros, están consiguiendo grandes avances en su progreso como deportistas y buenos resultados en las competiciones a las que han tenido acceso.

También consideramos importante acercar hasta nuestra localidad todas las pruebas de relevancia posibles. Pensamos que es una magnífica plataforma para que sirva de ejemplo e incentivo a todos nuestros deportistas.

Mojácar ofrece y dispone de todo lo necesario para ser el punto y lugar de eventos deportivos, ya sean provinciales, nacionales o internacionales.

Tampoco podemos olvidar nuestra vocación turística y el valor del turismo deportivo en nuestra tarea para conseguir que Mojácar sea un destino todo el año.

Su climatología la hace idónea para descubrir a una localidad diferente, donde se puede encontrar todo aquello que se busca, más allá de sol y playa, con el denominador común de vivirla intensamente, sin importar qué fecha marque el calendario.

A día de hoy, el turismo deportivo colabora intensamente en el sector turístico de la localidad. Ya contamos con equipos de relevancia nacional que, aprovechando la bonanza de nuestro clima y establecimientos que les ofrecen todo aquello que necesitan, se desplazan hasta Mojácar como lugar de entrenamiento de sus equipos, lo que ha hecho posible que algunos hoteles decidan mantenerse abiertos, así como otras empresas del sector.

Una de las metas de nuestro equipo de gobierno es conseguir que esta tendencia, interrumpida por la pandemia, vuelva con más fuerza e ímpetu que nunca.

A todos, bienvenidos a Mojácar, espero que disfruten de este gran acontecimiento deportivo que tenemos la grandísima oportunidad de poder vivirla en nuestro municipio.

## **PERSONAL ORGANIZACIÓN**

**Entidad Organizadora:** Club Deportivo a Toda Marcha (G-04844684) y Total Sport Mediterranean (B-16830093)

**Director General:** D. Sergio Domínguez Expósito

**Teléfono:** 722-731-181

**Mail:** info@totalsportmediterranean.com / gerente@totalsportmediterranean.com

**Director Carrera:** D. Francisco Javier Ramos Asensio

**Teléfono:** 667-538-899

**Mail:** cdatodamarcha@gmail.com / communitysportcm@gmail.com

**Director de Seguridad:** D. Javier García Fenoy

**Teléfono:** 642-337-961

**Mail:** logistica@totalsportmediterranean.com

### **Comité de Honor:**

D. José Francisco Garrido Requena (Alcalde Excmo. Ayuntamiento de Níjar).

D. Francisco García Cerdá (Alcalde Excmo. Ayuntamiento de Mojácar).

D. Pedro Zamora Segura (Alcalde Excmo. Ayuntamiento de Garrucha).

D. Domingo Fernández Zurano (Presidente de la Mancomunidad del Levante Almeriense).

D. José Ángel Vélez González (Delegado Provincial de Deportes de la Excmo. Junta de Andalucía).

D. José Antonio García Alcaina (Diputado Provincial de Deportes de la Excmo. Diputación de Almería).

### **Comité Organizador:**

D. Sergio Domínguez Expósito (Director General).

D. Jesús Guerrero García (Concejal de Deportes Excmo. Ayuntamiento de Níjar).

D. Jesús A. Montoya Gredilla (Concejal de Deportes Excmo. Ayuntamiento de Mojácar).

D. José Osorio Cámara (Concejal de Deportes Excmo. Ayuntamiento de Garrucha).

D. Ambrosio Sánchez Núñez (Responsable de Prensa).

D. Sergio Pascual García (Responsable de Salida y Meta)

D. David Cañadas (Responsable de Señalización)

### **Médicos de la prueba:**

U24 Servicios Sanitarios.

### **Guardia Civil de Tráfico:**

D. Tomas García Reyes (Capitán de la Guardia Civil de Tráfico).

### **Asistencia Neutra:**

Abellan Sport.

### **Locución Radio Vuelta:**

D. Enrique Mazón Haya.

### **Speaker:**

D. Ramón Gómez Cabanero.

### **Moto Info:**

D. Pedro Fernández Palomares.

### **Foto Finish:**

UNO Cronometraje.

### **Jurado Técnico:**

Presidente: D. Trevor Reade (UCI - Reino Unido)

Adjunto 1: D. José Eduardo López Lledó (UCI - Cataluña)

Adjunto 2: D. Miguel Zorzona Martínez (UCI - Castilla La Mancha)

Llegada / Crono: D. José Antonio Medina Molina (Andalucía)

Moto 1: D. Daniel Valverde Miranda (Andalucía)

Moto 2: D. Rogelio Buceta Otero (Andalucía)

Moto 3: D. Santiago López Roa (Andalucía)



## **Ayuntamiento de Níjar**

### **JOSÉ FRANCISCO GARRIDO REQUENA**

Alcalde del Excmo. Ayuntamiento de Cuevas del Almanzora

Me enorgullece que Campohermoso dé el pistoletazo de salida a la tercera edición de la 'Women Cycling Pro', y que buena parte de nuestro extenso municipio sea protagonista en el recorrido de esta edición. Siempre he pensado que podemos presumir en nuestra tierra por albergar las mejores instalaciones deportivas naturales y al aire libre de toda España, como ocurre con nuestro Parque Natural Cabo de Gata-Níjar y sus espectaculares enclaves, y también con nuestro extenso campo de Níjar, donde se cultivan las mejores hortalizas ecológicas de toda Europa.

Esta es otra magnífica oportunidad para demostrar al mundo las bondades de esas instalaciones deportivas al aire libre sin parangón. Los 18 equipos procedentes de todo el planeta correrán desde Campohermoso hasta Agua

Amarga, pasando por San Isidro, Pueblo Blanco, la Villa de Níjar, la Boca de los Frailes, Rodalquilar, Las Hortichuelas Bajas, Fernán Pérez, Los Pacos, y La Joya. Todas y cada una de estas localizaciones de nuestro término municipal atesora un atractivo particular, unas bondades de las que sentimos muy orgullosos, y estoy convencido de que pruebas deportivas como ésta son un magnífico escaparate para exhibirlas.

Desde el primer minuto, venimos apostando desde el Ayuntamiento de Níjar por eventos deportivos de primer nivel que sirven para poner el foco sobre nuestro municipio, y también, por qué no, para atraer visitantes más allá de la temporada estival. Y esto es fundamental: atraer gente a nuestro municipio durante todo el año, al mismo tiempo que proyectamos al mundo la

imagen de una Níjar inclusiva que apuesta por el deporte femenino de primer nivel.

Seguiremos trabajando desde el Ayuntamiento para convertir a nuestro municipio en un referente nacional e internacional en cuanto a nuestra agenda de eventos deportivos y también culturales, en estrecha colaboración con profesionales y empresas cualificadas del sector, como es el caso de Total Sport Mediterranean, a quienes agradezco su buen hacer en la organización de esta III Women Cycling Pro que, entre todos y con ese espíritu de superación tan propio de los buenos deportistas, vamos a lograr que sea la mejor edición de las que se han celebrado hasta ahora.

## EQUIPOS PARTICIPANTES



 COOP Repsol



 Eneicat - RBH Global



 Laboral Kutxa  
Fundación Euskadi



 Groupe Abadie



 Prolongo Al - Andalus  
Woman



 Rio Miera  
Women's Cycling Team



 Soltec Team  
Costa Cálida



 Farto - BTC  
Women's Cycling Team



 Dolcino'shea



 Human Powered  
Health Womens



 Ceratizit - WNT  
Pro Cycling Team



 Premier Tech-  
Roland



 UAE Team  
ADQ



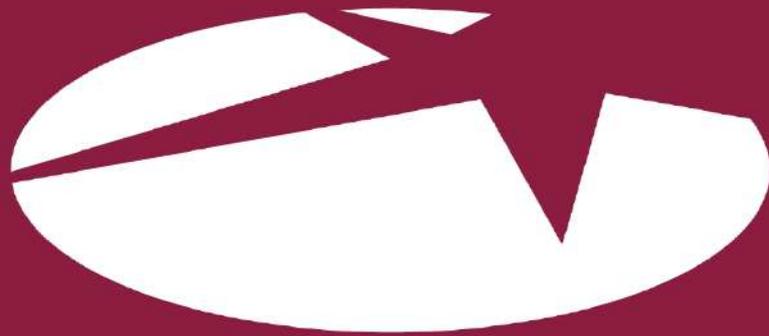
 Movistar  
Team



 Winespace Charente  
Maritime Women Cycling



 BePink Team



# bitprom

regalo promocional

*“El **88%** de las personas que reciben un **regalo promocional** con tu **marca** te **recordará** en el tiempo”*

 [bitpromregalopromocional.com](http://bitpromregalopromocional.com)

 **682 427 188**

 [info@bitprom.com](mailto:info@bitprom.com)

# Líder de ventas en su categoría

## Hyundai TUCSON



**HYUNDAI**  
**Almerialva**

Carretera Nacional 340 Km 448  
04230 Huercal de Almería  
950 624 235

Crtra Alicun, Km3  
04740 Roquetas  
950 326 412



## **DOMINGO FERNANDEZ ZURANO**

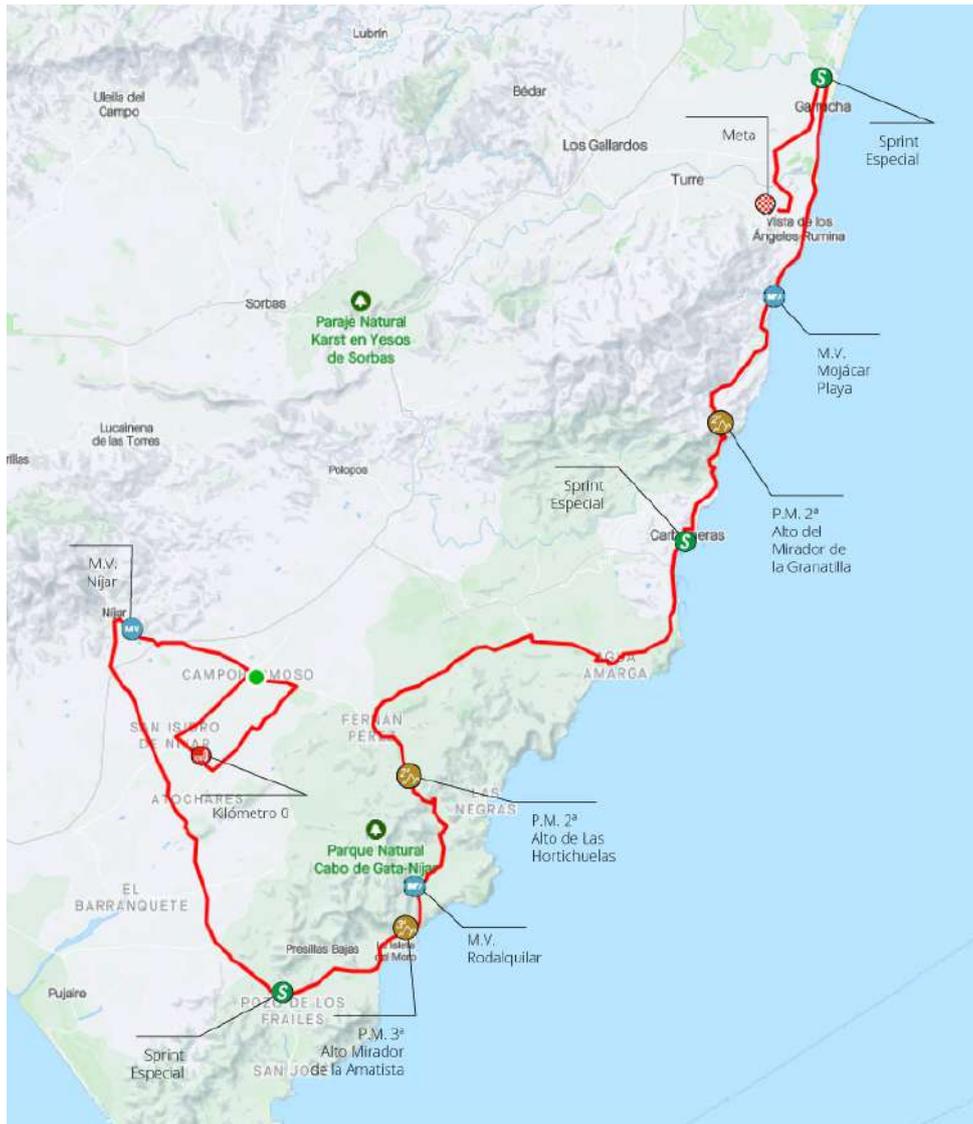
Presidente de la Mancomunidad de Municipios del Levante Almeriense

Con gran entusiasmo, respaldamos la celebración de la Women Cycling Pro Costa de Almería, prueba ciclista que transcurre por distintos municipios que forman parte de la Mancomunidad del Levante Almeriense. A través de eventos de esta magnitud, seguimos impulsando el deporte y fomentando hábitos saludables. Nuestra comarca es mucho más que un destino de sol y playa; es un atractivo turístico durante todo el año. Contamos con municipios que pueden albergar eventos deportivos de gran envergadura como esta prueba y otras que se desarrollarán en los próximos meses.

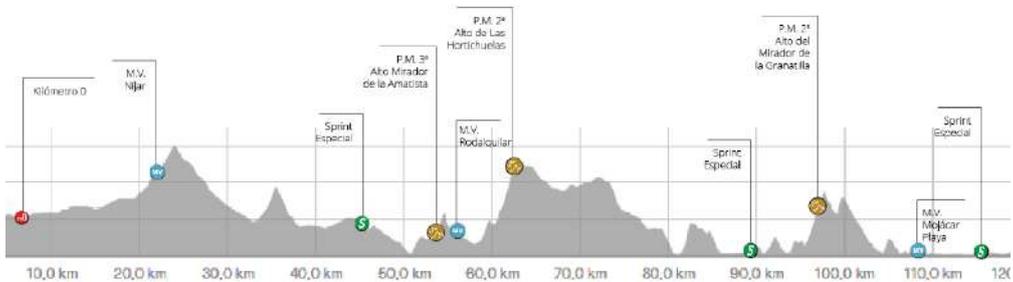
En nombre de la Mancomunidad de Municipios del Levante Almeriense, deseo expresar nuestro sincero agradecimiento a todas las instituciones, patrocinadores y colaboradores que hacen posible la realización de la Women Cycling Pro Costa de Almería. Su apoyo es fundamental para el éxito de este evento y refleja la unidad y colaboración. Juntos, estamos construyendo un entorno propicio y fortaleciendo los lazos que hacen de nuestra comarca un lugar excepcional para la práctica deportiva. Gracias a todos por contribuir a la grandeza de este evento y al desarrollo continuo de nuestra hermosa comarca del Levante Almeriense.

Quiero aprovechar estas líneas para extender mis mejores deseos a todas las deportistas que participan en esta prueba ciclista. Que disfruten plenamente de la misma, que les vaya excepcionalmente bien y, sobre todo, que encuentren también tiempo para disfrutar de la belleza y hospitalidad del Levante Almeriense.

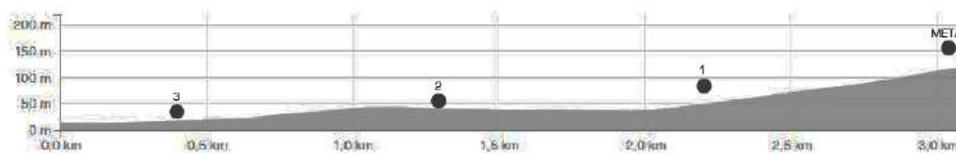
## MAPA DEL RECORRIDO



## ALTIMETRÍA DE LA PRUEBA



## ALTIMETRÍA DE LOS ÚLTIMOS 3 KM





## Junta de Andalucía

Consejería de Turismo,  
Cultura y Deporte

### **D. JOSÉ ÁNGEL VÉLEZ GONZÁLEZ**

Delegado Territorial de Turismo, Cultura y Deporte en Almería  
de la Excm. Junta de Andalucía

Un año más, y éste es el tercero, tenemos la oportunidad, desde la Consejería de Deportes de la Junta de Andalucía, a la que represento en esta provincia, de poder apoyar la Woman Cycling Pro Costa de Almería, prueba ciclista que supone una de las primeras en disputarse en el año en territorio europeo.

La Junta de Andalucía es consciente del potencial y la calidad del deporte en nuestra comunidad. Más concretamente, el ciclismo en la provincia de Almería, donde hay más de 60 clubes inscritos en la federación andaluza y alrededor de 1.100 licencias de ciclistas. En esta inclinación por el ciclismo, tiene mucho que ver los atractivos de nuestra tierra, el clima cálido, la variedad de paisajes, oferta gastronómica, el patrimonio cultural,... El binomio deporte-turismo no puede

estar mejor representado como en el ciclismo.

En esta edición, destacamos la incorporación de la localidad de Mojácar, como final de carrera, lo que le dará más aún visibilidad nacional e internacional a este municipio referente turístico de la provincia de Almería. Además, un atractivo añadido será la línea de meta en un espectacular final en alto.

Por otro lado, Almería está cada año más preparada para recibir este tipo de pruebas deportivas, posicionándose como uno de los enclaves más atractivos para la organización de competiciones de alto nivel, atrayendo los mejores eventos y deportistas, tanto profesionales como de categorías inferiores y amateur.

Desde la Junta de Andalucía seguiremos

fomentando el ciclismo (en este caso, en su modalidad femenina), no dudando en prestar apoyo e implicación por parte de nuestra administración y entidades deportivas.

Me gustaría destacar, como novedad también este año, la participación del equipo andaluz de ciclismo "Prolongo Al-Andalus", que, de esta manera, va haciéndose hueco en las pruebas de ciclismo profesional.

Quiero aprovechar para felicitar también a las personas que forman parte de la organización del evento, así como mostrar mi apoyo a las entidades locales y provinciales implicadas, que contribuyen al fomento del deporte en nuestra provincia

Mucho éxito para ésta y futuras competiciones.

## RELACIÓN DE PREMIOS

### Clasificación general individual / Individual general classification

<b>1<sup>a</sup></b>	560 € <sup>+TROFEO</sup> <sup>+TROPHY</sup>	<b>5<sup>a</sup></b>	220 €	<b>9<sup>a</sup></b>	160 €	<b>13<sup>a</sup></b>	90 €	<b>17<sup>a</sup></b>	90 €
<b>2<sup>a</sup></b>	485 € <sup>+TROFEO</sup> <sup>+TROPHY</sup>	<b>6<sup>a</sup></b>	205 €	<b>10<sup>a</sup></b>	90 €	<b>14<sup>a</sup></b>	90 €	<b>18<sup>a</sup></b>	90 €
<b>3<sup>a</sup></b>	400 € <sup>+TROFEO</sup> <sup>+TROPHY</sup>	<b>7<sup>a</sup></b>	195 €	<b>11<sup>a</sup></b>	90 €	<b>15<sup>a</sup></b>	90 €	<b>19<sup>a</sup></b>	90 €
<b>4<sup>a</sup></b>	250 €	<b>8<sup>a</sup></b>	175 €	<b>12<sup>a</sup></b>	90 €	<b>16<sup>a</sup></b>	90 €	<b>20<sup>a</sup></b>	90 €

**TOTAL: 3.640€**

**Clasificación de la montaña** Mountain classification

**Clasificación sprints especiales** Special sprint classification

**Clasificación metas volantes** Classification of Bonus Sprints

**Primera corredora andaluza \*** First andaluz rider \*

**Combatividad** Combativity classification

**Clasificación general por equipos** General team classification

**1<sup>a</sup>** <sup>+TROFEO</sup>  
<sup>+TROPHY</sup>

\*CORREDORA CON LICENCIA EMITIDA POR LA FEDERACIÓN ANDALUZA DE CICLISMO

\*CLASSIFICATION FIRST RIDER WITH A LICENSE ISSUED BY THE ANDALUSIAN CYCLING FEDERATION





## DIPUTACIÓN DE ALMERÍA

### **D. JOSÉ ANTONIO GARCÍA ALCAÍNA**

Vicepresidente y Diputado Delegado de Deporte,  
Vida Saludable y Juventud.  
Excma. Diputación Provincial de Almería

#### ***El idilio de Almería y el ciclismo se fortalece en 2024***

El idilio entre la provincia de Almería y el ciclismo sigue fortaleciéndose, año a año, y para conseguirlo es fundamental la celebración pruebas deportivas que consolidan nuestra tierra como tierra de ciclismo, y sobre todo, de ciclistas.

El próximo 28 de enero el ciclismo internacional femenino, tendrá una cita en nuestra provincia, con la tercera edición de la Women Cycling Pro Costa de Almería. Con salida en Camohermoso (Níjar) y llegada en Mojácar, ésta será una de las primeras pruebas en disputarse a lo largo de 2024 en el territorio europeo y la primera prueba ciclista en Almería con categoría 1.1.

El empeño de Total Sport Mediterranean, el compromiso de la Diputación de Almería con el Deporte y el apoyo de los ayuntamientos, pone de manifiesto la importancia de la colaboración público-privada para el desarrollo y gestión de este tipo de eventos que convierten Almería en sede de una de las grandes citas del ciclismo internacional.

La Women Cycling Pro Costa Almería proyectará la imagen de nuestra provincia, su clima, gastronomía, una red de carreteras sin igual con una prueba que apuesta por la igualdad en el deporte.

La tercera edición de la Women Cycling Pro Costa de Almería, ha sido capaz de reunir a casi una veintena de equipos

provenientes de diversos países y continentes: Francia, Suiza, Italia, Alemania, Reino Unido, República Checa, Noruega, Canadá, Estados Unidos y por supuesto España estarán presentes disputando la prueba.

Confiamos en que tanto deportistas como espectadores puedan disfrutar del magnífico entorno de nuestra provincia por donde discurrirán los 121 Kms. de la prueba. La gran joya de la corona del turismo deportivo y sostenible de la provincia, el Parque de Natural Cabo de Gata- Níjar, y los municipios de Níjar, Carboneras, Garrucha y Mojácar brillarán con luz propia para deslumbrar al mundo.

# NÍJAR

## PLANO DE SALIDA



# MOJACAR

## PLANO DE LLEGADA





**Total  
Sport**  
Mediterranean

***D. SERGIO DOMÍNGUEZ EXPOSITO***  
Director General Total Sport Mediterranean

El ciclismo femenino ha experimentado un crecimiento espectacular en los últimos años, y no hay manera mejor de evidenciarlo que a través de eventos como la Women Cycling Pro Costa de Almería. Este evento no es solo una competición, sino un testimonio del talento, la dedicación y la valentía de mujeres que han decidido romper barreras en este deporte.

En el corazón de este evento se encuentra el compromiso de proporcionar una plataforma igualitaria para las ciclistas femeninas. La Women Cycling Pro Costa de Almería es una celebración de la resistencia, la perseverancia y la pasión que estas deportistas demuestran en cada pedalada.

Como cada año, y como no podía ser de otra manera, toca agradecer a las administraciones y al sector privado que hacen posible la celebración de este evento que trasciende lo deportivo, y donde lo más importante, más allá de quien cruce primera la línea de meta, es la promoción por un lado de la igualdad en el deporte, pero también de todas las bondades que ofrece la provincia de Almería.

Ese fomento del deporte femenino profesional y la proyección de la imagen de nuestra provincia a todo el mundo son las dos grandes señas de identidad de esta Women Cycling Pro Costa de Almería que organizamos por tercer año consecutivo y que está ya plenamente asentada en el calendario

ciclista internacional.

Este año, repetimos salida en el municipio de Níjar y estrenamos llegada en Mojácar. Por delante tenemos 121 kilómetros que van a llevar a las ciclistas por distintos puntos de la comarca del Levante Almeriense, como Níjar, Garrucha o Mojácar, que van a poder mostrar a todo el mundo, a través de la retransmisión de la carrera, todo lo que pueden ofrecer a sus futuros visitantes.

Nos vemos en la salida, en la llegada, y, por supuesto, también en la edición de 2025.

# RUTÓMETRO

## CAMPOHERMOSO (NÍJAR) - CUEVAS DEL ALMANZORA

### CONCENTRACIÓN Y FIRMA / Concentration & Signature

De 08:30 a 09:30 horas - Piscina Municipal Cubierta de Campohermoso (Níjar) en Calle Pino s/n.

**LLAMADA / Call:** 09:45.

**SALIDA NEUTRALIZADA / Controlled Start:** 10:00 CAMPOHERMOSO, por Calle Capitán, rotonda giro a la izquierda por Carretera Las Negras sentido Níjar (AL-3106), Rotonda centro población, giro a la izquierda por Carretera Iryda (AL-3111) sentido San Isidro, rotonda Plaza Juan Antonio Lozano recto, rotonda con Av. Principe de Asturias recto, Rotonda Lidl recto, rotonda Mercadona recto, rotonda SAT Costa de Níjar recto, rotonda entrada San Isidro recto por lado derecho Bulevar, (Avenida Constitución), rotonda Plaza Colonización giro a la izquierda por Camino del Jardín hasta Cooperativa Bio Litoral (Total Neutralizado: 7,3 kms).

**SALIDA REAL / Start:** : 10:20 horas, San Isidro. Camino Jardin frente Cooperativa Bio Litoral. - modalidad Salida Lanzada

**MEDIAS HORARIAS PROBABLES / Average probable times:** 36, 38 y 40 km/h

**CIERRE DE CONTROL / Control closure:** 8% sobre el tiempo de la 1ª corredora

## ITINERARIO Y LOCALIDADES DE PASO

ALTITUD		KILÓMETROS			MEDIA HORARIA		
		PARCIAL	TOTAL	FALTAN	36	38	40
115	 CAMPOHERMOSO	0,0	0,0	121,0	10:20	10:20	10:20
108	 KM 0 - Frente Cooperativa Bio Litoral	0,0	0,0	121,0	10:20	10:20	10:20
120	 Cruce - giro a la izquierda - se sigue dirección Pueblo Blanco por AL-9025.	0,6	0,6	120,4	10:21	10:21	10:21
122	Cruce de caminos - se sigue recto.	0,5	1,1	119,9	10:22	10:22	10:22
123	Cruce de caminos - se sigue recto.	0,4	1,5	119,5	10:22	10:22	10:22
123	Cruce de camino asfaltado - se sigue recto.	0,2	1,7	119,3	10:23	10:23	10:23
123	Cruce de camino asfaltado - se sigue recto.	0,2	1,9	119,1	10:23	10:23	10:23
123	Cruce de camino asfaltado - se sigue recto.	0,5	2,4	118,6	10:24	10:24	10:24
123	Cruce de caminos - se sigue recto.	0,2	2,6	118,4	10:24	10:24	10:24
125	Cruce de camino asfaltado - se sigue recto.	0,1	2,7	118,3	10:24	10:24	10:24
124	<b>PUEBLO BLANCO.</b>	0,3	3,0	118,0	10:25	10:25	10:24
124	 Cruce de camino - se sigue recto por Avenida Colonización - <b>¡PRECAUCIÓN! - RESALTOS EN CALZADA.</b>	0,0	3,0	118,0	10:25	10:25	10:24
122	Cruce con Calle San Gil (salida población) - se sigue recto.	0,5	3,5	117,5	10:26	10:26	10:25
128	Cruce de camino asfaltado - se sigue recto.	0,3	3,8	117,2	10:26	10:26	10:26
133	Cruce Pozo del Capitan - se sigue recto.	0,7	4,5	116,5	10:28	10:27	10:27
138	Cruce de caminos - se sigue recto.	0,6	5,1	115,9	10:28	10:28	10:28
139	 Cruce con AL-3106 - giro a la izquierda - se sigue dirección Campohermoso por AL-3106	1,6	6,7	114,3	10:31	10:31	10:30
140	Cruce de camino asfaltado - se sigue recto.	0,1	6,8	114,2	10:31	10:31	10:30
141	Cruce de caminos - se sigue recto.	0,4	7,2	113,8	10:32	10:31	10:31
138	Cruce con Camino Los Polopoperos - se sigue recto.	0,2	7,4	113,6	10:32	10:32	10:31
135	 CAMPOHERMOSO - <b>¡PRECAUCIÓN! - RESALTOS EN CALZADA.</b>	1,0	8,4	112,6	10:34	10:33	10:33
135	Cruce con Camino Marrachón - se sigue recto.	0,0	8,4	112,6	10:34	10:33	10:33
136	Cruce con Camino El Salar - se sigue recto por lado derecho bulevar.	0,1	8,5	112,5	10:34	10:33	10:33
138	 Rotonda Campo de Futbol - se toma por la derecha - se sigue recto dirección Níjar por Carretera Las Negras.	0,2	8,7	112,3	10:34	10:34	10:33
142	 Rotonda Centro Población - se toma por la derecha - se sigue recto dirección Níjar por Avenida Las Negras.	0,3	9,0	112,0	10:35	10:34	10:34
146	 Rotonda Cajamar - se toma por la derecha - se sigue recto.	0,4	9,4	111,6	10:36	10:35	10:34
151	 Rotonda Centro de Exposiciones y Congresos - se toma por la derecha - se sigue recto dirección Níjar por AL-3106 (fin bulevar).	0,4	9,8	111,2	10:36	10:35	10:35
154	Cruce de Campojoima - se sigue recto.	0,2	10,0	111,0	10:37	10:36	10:35
160	Cruce Agroiris - se sigue recto dirección Níjar por AL-3106.	0,4	10,4	110,6	10:37	10:36	10:36
160	 Entrada a Barriada de Vistabella - <b>¡PRECAUCIÓN! - RESALTOS EN CALZADA TRAVESÍA.</b>	0,2	10,6	110,4	10:38	10:37	10:36
157	Cruce de camino asfaltado - se sigue recto - fin barriada.	0,3	10,9	110,1	10:38	10:37	10:36
164	Cruce de camino asfaltado - se sigue recto.	0,5	11,4	109,6	10:39	10:38	10:37
167	Cruce de camino asfaltado - se sigue recto.	0,2	11,6	109,4	10:39	10:38	10:37
160	 Rotonda Poligono Industrial Tristanes 2000 - se toma por ambos lados - se sigue recto dirección Níjar por AL-3106.	0,7	12,3	108,7	10:40	10:39	10:38
188	Cruce de camino asfaltado - se sigue recto.	0,6	12,9	108,1	10:42	10:40	10:39

ALTITUD		KILÓMETROS			MEDIA HORARIA		
		PARCIAL	TOTAL	FALTAN	36	38	40
199	Cruce camino (acceso a Residencia) - se sigue recto.	0,7	<b>13,6</b>	107,4	10:43	10:41	10:40
214	Cruce sur enlace 481 Autovía A-7 - se sigue recto.	0,4	<b>14,0</b>	107,0	10:43	10:42	10:41
218	Cruce norte enlace 481 Autovía A-7 - se sigue recto dirección Níjar por AL-3106.	0,2	<b>14,2</b>	106,8	10:44	10:42	10:41
257	 Cruce Níjar este- giro a la derecha - se sigue dirección Níjar por AL-3107 (Camino Camino)	1,4	<b>15,6</b>	105,4	10:46	10:45	10:43
262	 Cruce Vivero - se sigue recto - <b>¡PRECAUCIÓN! - RESALTOS EN CALZADA.</b>	0,2	<b>15,8</b>	105,2	10:46	10:45	10:44
266	<b>VILLA DE NÍJAR.</b>	0,1	<b>15,9</b>	105,1	10:46	10:45	10:44
275	 Campo de Fútbol - se sigue recto - <b>¡PRECAUCIÓN! - RESALTOS EN CALZADA.</b>	0,2	<b>16,1</b>	104,9	10:47	10:45	10:44
291	 Rotonda Plaza NI 5 - se toma por la derecha - se sigue recto dirección centro población por Calle Camino Campo - <b>¡PRECAUCIÓN! - ESTRECHAMIENTO.</b>	0,3	<b>16,4</b>	104,6	10:47	10:46	10:45
300	 Cruce - giro a la izquierda - se sigue por Calle Zona Escolar.	0,3	<b>16,7</b>	104,3	10:48	10:46	10:45
301	 <b>META VOLANTE - Níjar - cruce con Avenida Federico García Lorca.</b>	0,2	<b>16,9</b>	104,1	10:48	10:47	10:45
301	 Cruce - giro a la izquierda - se sigue dirección Almería por Paseo de la Guardia Civil (entrada a bulevar por lado derecho) - <b>¡PRECAUCIÓN! - RESALTOS EN CALZADA.</b>	0,1	<b>17,0</b>	104,0	10:48	10:47	10:46
292	 Rotonda IES Villa de Níjar - se toma por la derecha - se sigue recto.	0,1	<b>17,1</b>	103,9	10:48	10:47	10:46
261	 Rotonda salida población (salida bulevar) - se toma por la derecha - se sigue recto dirección Almería por AL-3106.	0,6	<b>17,7</b>	103,3	10:50	10:48	10:47
263	Gasolinera - se sigue recto.	0,3	<b>18,0</b>	103,0	10:50	10:48	10:47
245	Cruce Vías de servicio - se sigue recto.	1,0	<b>19,0</b>	102,0	10:52	10:50	10:48
220	 Rotonda norte enlace 479 Autovía A-7 - se toma por la derecha - se sigue recto dirección San Isidro por AL -3108.	0,3	<b>19,3</b>	101,7	10:52	10:50	10:49
218	 Rotonda sur enlace 479 Autovía A-7 - se toma por la derecha - se sigue recto dirección San Isidro.	0,3	<b>19,6</b>	101,4	10:53	10:51	10:49
165	 Rotonda Bio Sabor - se toma por ambos lados - se sigue recto.	2,1	<b>21,7</b>	99,3	10:56	10:54	10:53
147	Cruce de camino - se sigue recto.	0,6	<b>22,3</b>	98,7	10:57	10:55	10:53
139	Cruce CUCN - se sigue recto.	0,3	<b>22,6</b>	98,4	10:58	10:56	10:54
118	 Rotonda Balsaseca - se toma por ambos lados - se sigue recto dirección San José por AL-3108.	1,5	<b>24,1</b>	96,9	11:00	10:58	10:56
106	Cruce de camino - se sigue recto.	0,8	<b>24,9</b>	96,1	11:02	10:59	10:57
97	<b>Comienza Puerto.</b>	0,8	<b>25,7</b>	95,3	11:03	11:01	10:59
114	Cruce Atochares/Pueblo Blanco - se sigue recto dirección San José.	0,9	<b>26,6</b>	94,4	11:04	11:02	11:00
189	<b>Alto de la Serrata (no puntuable).</b>	1,7	<b>28,3</b>	92,7	11:07	11:05	11:02
80	 Rotonda de Los Albaricoques - se toma por ambos lados - se sigue recto dirección San José por AL-3108.	3,0	<b>31,3</b>	89,7	11:12	11:09	11:07
89	Cruce de camino - se sigue recto.	0,7	<b>32,0</b>	89,0	11:13	11:11	11:08
85	Cruce de camino - se sigue recto.	0,2	<b>32,2</b>	88,8	11:14	11:11	11:08
81	 Rotonda del Nazareno - se toma por la izquierda - se sigue recto dirección San José por AL-3108.	1,9	<b>34,1</b>	86,9	11:17	11:14	11:11
83	Cruce Camping - se sigue recto.	0,2	<b>34,3</b>	86,7	11:17	11:14	11:11
95	Cruce Casa Rural /Camping - se sigue recto.	0,9	<b>35,2</b>	85,8	11:19	11:16	11:13
106	<b>LA BOCA DE LOS FRAILES.</b>	1,0	<b>36,2</b>	84,8	11:20	11:17	11:14
106	 Rotonda de La Boca de Los Frailes - se toma por ambos lados - se sigue recto dirección San José.	0,2	<b>36,4</b>	84,6	11:21	11:17	11:15
74	 Cruce de San José - giro a la izquierda - se sigue dirección Rodalquilar por AL-4200.	2,2	<b>38,6</b>	82,4	11:24	11:21	11:18
71	Cruce de camino - se sigue recto.	0,2	<b>38,8</b>	82,2	11:25	11:21	11:18
76	 <b>SPRINT ESPECIAL - Al pasar Hospedería Los Palmitos.</b>	0,2	<b>39,0</b>	82,0	11:25	11:22	11:18
66	Cruce de camino - se sigue recto.	1,1	<b>40,1</b>	80,9	11:27	11:23	11:20
52	Cruce Presillas Bajas - se sigue recto dirección Rodalquilar.	1,5	<b>41,6</b>	79,4	11:29	11:26	11:22
43	 Cruce Camping Los Escullos - se sigue recto - <b>INICIO ZONA RECOGIDA RESIDUOS.</b>	0,3	<b>41,9</b>	79,1	11:30	11:26	11:23
45	 Cruce Cortijo El Aire - se sigue recto - <b>FIN ZONA RECOGIDA RESIDUOS.</b>	0,4	<b>42,3</b>	78,7	11:30	11:27	11:23
15	 Cruce de Los Escullos - se sigue recto dirección Rodalquilar por AL-4200.	1,1	<b>43,4</b>	77,6	11:32	11:29	11:25
34	Cruce Hotel Cortijo El Paraiso - se sigue recto.	0,7	<b>44,1</b>	76,9	11:34	11:30	11:26
48	 Cruce de La Isleta del Moro - se sigue recto.	1,1	<b>45,2</b>	75,8	11:35	11:31	11:28
48	<b>Comienza Puerto.</b>	0,1	<b>45,3</b>	75,7	11:36	11:32	11:28
56	Cruce acceso a playa - se sigue recto.	1,0	<b>46,3</b>	74,7	11:37	11:33	11:29
100	<b>MIRADOR DE LA AMATISTA.</b>	0,8	<b>47,1</b>	73,9	11:38	11:34	11:31
121	 <b>PREMIO DE MONTAÑA - Alto del Mirador de La Amatista - 3ª categoría.</b>	0,2	<b>47,3</b>	73,7	11:39	11:35	11:31

ALTITUD		KILÓMETROS			MEDIA HORARIA		
		PARCIAL	TOTAL	FALTAN	36	38	40
75	Cruce de Rodalquilar oeste - se sigue recto dirección Las Negras por AL-4200.	1,6	<b>48,9</b>	72,1	11:42	11:37	11:33
55	 <b>META VOLANTE - Rodalquilar - cruce de Rodalquilar centro.</b>	2,2	<b>49,5</b>	71,5	11:42	11:38	11:34
50	Cruce de Rodalquilar este - se sigue recto dirección Las Negras.	0,3	<b>49,8</b>	71,2	11:43	11:39	11:35
47	<b>LOS MENDEZ.</b>	0,2	<b>50,0</b>	71,0	11:43	11:39	11:35
45	Cruce Hotel - se sigue recto.	0,4	<b>50,4</b>	70,6	11:44	11:40	11:36
38	Cruce La Polacra - se sigue recto.	0,2	<b>50,6</b>	70,4	11:44	11:40	11:36
34	Cruce del Playazo de Rodalquilar - se sigue recto dirección Las Negras.	0,6	<b>51,2</b>	69,8	11:45	11:41	11:37
34	<b>Comienza Puerto.</b>	0,0	<b>51,2</b>	69,8	11:45	11:41	11:37
88	 Cruce Las Negras - giro a la izquierda - se sigue dirección Fernán Pérez por AL-3106.	1,6	<b>52,8</b>	68,2	11:48	11:43	11:39
91	<b>LAS HORTICHUELAS BAJAS.</b>	0,1	<b>52,9</b>	68,1	11:48	11:44	11:39
91	Cruce de Las Hortichuelas Bajas sur - se sigue recto.	0,0	<b>52,9</b>	68,1	11:48	11:44	11:39
89	Cruce de Las Hortichuelas Bajas/Altas centro - se sigue recto.	0,3	<b>53,2</b>	67,8	11:49	11:44	11:40
99	Cruce de Las Hortichuelas Bajas norte - se sigue recto.	0,2	<b>53,4</b>	67,6	11:49	11:44	11:40
124	Cruce de Las Hortichuelas Altas norte - se sigue recto.	0,4	<b>53,8</b>	67,2	11:50	11:45	11:41
260	 <b>PREMIO MONTAÑA - Alto de Las Hortichuelas - 2ª categoría.</b>	1,8	<b>55,6</b>	65,4	11:53	11:48	11:43
194	<b>FERNÁN PÉREZ.</b>	3,6	<b>59,2</b>	61,8	11:59	11:53	11:49
190	Cruce Lavadero Publico de Fernán Pérez - se sigue recto dirección Campohermoso por AL-3106.	0,3	<b>59,5</b>	61,5	11:59	11:54	11:49
187	 Cruce - giro a la derecha - se sigue dirección Aguaamarga por Carretera de Fernán Pérez a Aguaamarga - <b>¡PRECAUCIÓN! - RESALTOS EN CALZADA.</b>	0,4	<b>59,9</b>	61,1	12:00	11:55	11:50
181	 Cruce de camino - se sigue recto - <b>¡PRECAUCIÓN! - CARRETERA ESTRECHA.</b>	1,1	<b>61,0</b>	60,0	12:02	11:56	11:52
198	Cruce de camino - se sigue recto.	3,0	<b>64,0</b>	88,9	12:07	12:01	11:56
200	Cruce Cantera - se sigue recto dirección Aguaamarga.	1,8	<b>65,8</b>	55,2	12:10	12:04	11:59
159	Cruce Cortijo El Tranco - se sigue recto.	1,2	<b>67,0</b>	54,0	12:12	12:06	12:00
120	Cruce Cortijo Los Murcias - se sigue recto.	1,3	<b>68,3</b>	52,7	12:14	12:08	12:02
127	Cruce Cala del Plomo - se sigue recto dirección Aguaamarga.	0,5	<b>68,8</b>	52,2	12:15	12:09	12:03
113	 Cruce de Los Malenos - giro a la derecha - se sigue dirección Aguaamarga por AL-5106.	0,7	<b>69,5</b>	51,5	12:16	12:10	12:04
103	<b>LOS PACOS.</b>	0,4	<b>69,9</b>	51,1	12:16	12:10	12:05
92	<b>LA JOYA.</b>	1,1	<b>71,0</b>	50,0	12:18	12:12	12:06
77	Cruce Casas Rurales - se sigue recto.	0,3	<b>71,3</b>	49,7	12:19	12:13	12:07
75	Cruce Villa El Molino - se sigue recto.	0,3	<b>71,6</b>	49,4	12:19	12:13	12:07
79	 <b>¡PRECAUCIÓN! - BAJADA PELIGROSA.</b>	0,4	<b>72,0</b>	49,0	12:20	12:14	12:08
58	 <b>¡PRECAUCIÓN! - CURVA PELIGROSA.</b>	0,6	<b>72,6</b>	48,4	12:21	12:15	12:09
10	Cruce Barriada - se sigue recto.	0,9	<b>73,5</b>	47,5	12:22	12:16	12:10
8	Cruce Barriada - se sigue recto.	0,2	<b>73,7</b>	47,3	12:23	12:16	12:11
4	 <b>AGUAAMARGA - ¡PRECAUCIÓN! -RESALTOS EN CALZADA TRAVESÍA.</b>	0,2	<b>73,9</b>	47,1	12:23	12:17	12:11
3	 Cruce Aguaamarga - se toma por la izquierda - giro a la izquierda - se sigue dirección Carboneras por AL-5106 - <b>¡PRECAUCIÓN! - ISLETAS CENTRALES.</b>	0,1	<b>74,0</b>	47,0	12:23	12:17	12:11
4	<b>Comienza Puerto.</b>	0,2	<b>74,1</b>	46,9	12:24	12:17	12:11
26	Cruce salida población - se sigue recto dirección Carboneras por AL-5106.	0,7	<b>74,8</b>	46,2	12:25	12:18	12:12
89	<b>Alto de La Chumbera (no puntuable).</b>	0,7	<b>75,5</b>	45,5	12:26	12:19	12:13
82	Cruce camino acceso a Cala - se sigue recto.	0,7	<b>76,2</b>	44,8	12:27	12:20	12:14
73	Cruce Faro Mesa Roldán - se sigue recto.	1,3	<b>77,5</b>	43,5	12:29	12:22	12:16
8	Cruce Fabrica de Cemento - se sigue recto dirección Carboneras.	1,7	<b>79,2</b>	41,8	12:32	12:25	12:19
4	 Rotonda Puerto de Carboneras - se toma por ambos lados - se sigue recto.	0,6	<b>79,8</b>	41,2	12:33	12:26	12:20
4	 Cruce acceso a Central Electrica - se sigue recto - <b>INICIO ZONA RECOGIDA RESID</b>	0,6	<b>80,4</b>	40,6	12:34	12:27	12:21
8	 Cruce Campo de Futbol - se sigue recto - <b>FIN ZONA RECOGIDA RESIDUOS.</b>	0,6	<b>81,0</b>	40,0	12:35	12:28	12:22
8	 Cruce con N-341 - se sigue recto por Avenida Faro Mesa Roldán - <b>¡PRECAUCIÓN! - ESTRECHAMIENTO POR ISLETAS CENTRALES.</b>	0,2	<b>81,2</b>	39,8	12:35	12:28	12:22
8	 <b>CARBONERAS - ¡PRECAUCION! - RESALTOS EN CALZADA TODA LA TRAVESÍA</b>	0,3	<b>81,5</b>	39,5	12:36	12:29	12:22
6	 Rotonda con Calle Lawrence de Arabia - se toma por la derecha - se sigue recto dirección centro población - <b>¡PRECAUCIÓN! - BOLARDOS DE PLÁSTICO LADO DEBECHO</b>	0,2	<b>81,7</b>	39,3	12:36	12:29	12:23
6	 Rotonda Puerto Pesquero - se toma por la derecha - se sigue recto.	0,3	<b>82,0</b>	39,0	12:37	12:29	12:23
4	 Rotonda Club Náutico - se toma por la derecha - se sigue recto dirección centro población	0,2	<b>82,2</b>	38,8	12:37	12:30	12:23
4	 <b>SPRINT ESPECIAL - Carboneras - frente Recambios Costasol.</b>	0,3	<b>82,5</b>	38,5	12:38	12:30	12:24

ALTITUD		KILÓMETROS			MEDIA HORARIA		
		PARCIAL	TOTAL	FALTAN	36	38	40
4	 Cruce - giro a la izquierda - se sigue por Calle Ramblica del Pozo.	0,2	<b>82,7</b>	38,3	12:38	12:31	12:24
9	 Cruce Mercadona - giro a la derecha - se sigue dirección Mojácar por Calle Camino Carri	0,2	<b>82,9</b>	38,1	12:38	12:31	12:24
25	 Rotonda - giro a la derecha - se sigue dirección Mojácar por Avenida de Almeria.	0,3	<b>83,2</b>	37,8	12:39	12:31	12:25
15	 Rotonda Cuartel Guardia Civil - se toma por la izquierda - giro a la izquierda - se sigue dirección Mojácar por Avenida de Garrucha.	0,4	<b>83,6</b>	37,4	12:39	12:32	12:25
11	Cruce Hotel El Trebol - se sigue recto.	0,3	<b>83,9</b>	37,1	12:40	12:32	12:26
11	<b>Comienza Puerto.</b>	0,1	<b>84,0</b>	37,0	12:40	12:33	12:26
18	 Rotonda Pabellón de Deportes - se toma por ambos lados - se sigue recto.	0,3	<b>84,3</b>	36,7	12:40	12:33	12:26
53	 Rotonda salida población - se toma por ambos lados - se sigue recto dirección Mojácar por AL-5107.	0,7	<b>85,0</b>	36,0	12:42	12:34	12:28
15	Cruce acceso a Playas - se sigue recto.	1,2	<b>86,2</b>	34,8	12:44	12:36	12:29
39	<b>EL ALGARROBICO.</b>	1,1	<b>87,3</b>	33,7	12:46	12:38	12:31
32	Cruce acceso a Playas - se sigue recto.	1,1	<b>88,4</b>	32,6	12:47	12:40	12:33
172	 <b>PUERTO MONTAÑA - Alto del Mirador de la Granatilla - 2ª categoría.</b>	2,4	<b>90,8</b>	30,2	12:51	12:43	12:36
156	 <b>SOPALMO - ¡PRECAUCIÓN! - RESALTOS EN CALZADA.</b>	1,9	<b>92,7</b>	28,3	12:54	12:46	12:39
78	Cruce Casa Rural - se sigue recto.	2,4	<b>95,1</b>	25,9	12:58	12:50	12:43
37	 Rotonda Macenas oeste - se toma por la derecha - se sigue recto.	1,1	<b>96,2</b>	24,8	13:00	12:52	12:44
17	 Rotonda Macenas centro - se toma por la derecha - se sigue recto dirección Mojácar por AL-5107 - <b>¡PRECAUCIÓN! - ISLETA CENTRAL.</b>	0,6	<b>96,8</b>	24,2	13:01	12:53	12:45
14	 Rotonda Macenas este - se toma por la derecha - se sigue recto.	0,5	<b>97,3</b>	23,7	13:02	12:54	12:46
16	 Rotonda aparcamientos Macenas - se toma por ambos lados - se sigue recto.	0,2	<b>97,5</b>	23,5	13:02	12:54	12:46
39	Cruce Camping Cueva Negra - se sigue recto.	0,5	<b>98,0</b>	23,0	13:03	12:55	12:47
44	 <b>MOJÁCAR PLAYA - ¡PRECAUCIÓN! - RESALTOS EN CALZADA TODA LA TRAVESÍA.</b>	0,6	<b>98,6</b>	22,4	13:04	12:56	12:48
23	Cruce Hotel Mojácar Playa - se sigue recto por Paseo del Mediterraneo (AL-5107).	0,4	<b>99,0</b>	22,0	13:05	12:56	12:48
15	 Rotonda Tito's - se toma por la derecha - se sigue recto dirección Garrucha por Paseo del Mediterraneo.	1,0	<b>100,0</b>	21,0	13:07	12:58	12:50
12	 Rotonda de La Parata - se toma por la derecha - se sigue recto.	1,1	<b>101,1</b>	19,9	13:08	13:00	12:52
9	 Rotonda Cruz Roja - se toma por ambos lados - se sigue recto.	0,8	<b>101,9</b>	19,1	13:10	13:01	12:53
8	 Rotonda Cantal - se toma por la derecha - se sigue recto dirección Garrucha por Paseo del Mediterraneo (AL-5107).	0,7	<b>102,6</b>	18,4	13:11	13:02	12:54
3	 Rotonda Playa Juana - se toma por ambos lados - se sigue recto.	0,7	<b>103,3</b>	17,7	13:12	13:03	12:55
8	 Rotonda Parque Comercial - se toma por la derecha - se sigue recto dirección Garrucha por Paseo del Mediterraneo (al-5107).	0,4	<b>103,7</b>	17,3	13:13	13:04	12:56
8	 <b>META VOLANTE - Mojácar Playa - frente cruce Mercadona.</b>	0,2	<b>103,9</b>	17,1	13:13	13:04	12:56
6	 Rotonda con Calle León - se toma por la derecha - se sigue recto.	0,6	<b>104,5</b>	16,5	13:14	13:05	12:57
6	 Rotonda alargada Campo de Fútbol - se toma por la derecha - se sigue recto dirección Garrucha - <b>¡PRECAUCIÓN! - PASO ESTRECHO EN ROTONDA.</b>	1,7	<b>105,6</b>	15,4	13:16	13:07	12:58
5	Cruce con Avenida del Mar - se sigue recto dirección Garrucha por AL-5107.	0,8	<b>106,4</b>	14,6	13:17	13:08	13:00
6	Cruce Marina La Torre - se sigue recto.	0,2	<b>106,6</b>	14,4	13:18	13:08	13:00
6	 Rotonda Avenida El Palacio - se toma por la derecha - se sigue recto.	0,3	<b>106,9</b>	14,1	13:18	13:09	13:00
7	 Rotonda Antiguo Cargadero Mineral - se toma por ambos lados - se sigue recto dirección Garrucha por AL-5107.	0,5	<b>107,4</b>	13,6	13:19	13:10	13:01
7	Gasolinera Repsol - se sigue recto.	0,3	<b>107,7</b>	13,3	13:20	13:10	13:02
7	<b>GARRUCHA.</b>	0,1	<b>107,8</b>	13,2	13:20	13:10	13:02
6	<b>CASTILLO DE SAN RAMÓN/LAS ESCOBETAS.</b>	0,2	<b>108,0</b>	13,0	13:20	13:11	13:02
6	 Rotonda Faro de Garrucha - se toma por la derecha - se sigue recto por Paseo Joaquín Garrigues.	0,1	<b>108,1</b>	12,9	13:20	13:11	13:02
6	 Rotonda Ayuntamiento - se toma por la izquierda - se sigue recto por Paseo del Malecón - <b>¡PRECAUCIÓN! - ROTONDA ESTRECHA.</b>	0,8	<b>108,9</b>	12,1	13:22	13:12	13:03
6	 <b>SPRINT ESPECIAL - Garrucha - frente Oficina Turismo.</b>	0,3	<b>109,2</b>	11,8	13:22	13:12	13:04
6	Cruce Puerto de Garrucha - se sigue recto por Paseo del Malecón.	0,3	<b>109,5</b>	11,5	13:22	13:13	13:04
8	Cruce - giro a la izquierda - se sigue por Calle Tenis.	0,2	<b>109,7</b>	11,3	13:23	13:13	13:05
11	Cruce - giro a la derecha - se sigue por Calle Mayor.	0,1	<b>109,8</b>	11,2	13:23	13:13	13:05
12	 Rotonda Mercadona - se toma por ambos lados - se sigue recto por A-1207.	0,1	<b>109,9</b>	11,1	13:23	13:14	13:05
9	Cruce con Avenida Maricielo - se sigue recto.	0,5	<b>110,4</b>	10,6	13:24	13:14	13:06
7	Rotonda de Las Buganvillas - giro a la izquierda - se toma por la izquierda - se sigue dirección Los Gallardos por A-370.	0,7	<b>111,1</b>	9,9	13:25	13:15	13:07
8	 Cruce Puerto de Garrucha - se sigue recto - <b>¡PRECAUCIÓN! - ISLETAS CENTRALES</b>	1,1	<b>112,2</b>	8,8	13:27	13:17	13:08

ALTITUD		KILÓMETROS			MEDIA HORARIA		
		PARCIAL	TOTAL	FALTAN	36	38	40
9	 Rotonda acceso a Garrucha - se toma por ambos lados - se sigue recto por A-370.	0,5	<b>112,7</b>	8,3	13:28	13:18	13:09
9	<b>Comienza Puerto.</b>	0,2	<b>112,9</b>	8,1	13:28	13:18	13:09
40	<b>Alto de La Simona (no puntuable).</b>	0,9	<b>113,8</b>	7,2	13:30	13:20	13:11
38	 Cruce de La Simona - se sigue recto dirección Los Gallardos por A-370 - <b>¡PRECAUCIÓN! - ISLETAS CENTRALES.</b>	0,1	<b>113,9</b>	7,1	13:30	13:20	13:11
14	 Cruce Mojácar - giro a la izquierda - se sigue dirección Mojácar Pueblo por A-1203 - <b>¡PRECAUCIÓN! - OBRAS CON ESTRECHAMIENTO - INICIO ZONA RECOGIDA RESIDUOS</b>	2,2	<b>116,1</b>	4,9	13:34	13:23	13:14
16	 <b>FIN ZONA RECOGIDA RESIDUOS.</b>	0,4	<b>116,5</b>	4,5	13:34	13:24	13:15
23	Cruce - se sigue recto dirección Mojácar.	1,4	<b>117,9</b>	3,1	13:36	13:26	13:17
23	<b>Comienza Puerto.</b>	0,1	<b>118,0</b>	3,0	13:37	13:26	13:17
38	 Rotonda Gasolinera Cepsa - giro a la derecha - se sigue dirección Mojácar Pueblo por AL-6113.	1,5	<b>119,5</b>	1,5	13:39	13:29	13:19
40	Cruce - se sigue recto.	0,1	<b>119,6</b>	1,4	13:39	13:29	13:19
89	<b>MOJÁCAR PUEBLO.</b>	0,5	<b>120,1</b>	0,9	13:40	13:30	13:20
90	 Rotonda Centro de Usos Múltiples - se toma por la izquierda - se sigue recto dirección centro población por Avenida Encamp - <b>¡PRECAUCIÓN! - ESTRECHAMIENTO DE CALZADA - DESVIO VEHICULOS NO AUTORIZADOS A LA DERECHA.</b>	0,2	<b>120,3</b>	0,7	13:40	13:30	13:20
100	Cruce con Calle La Fuente - se sigue recto.	0,1	<b>120,4</b>	0,6	13:41	13:30	13:21
153	 Cruce con Calle Glorieta - giro a la izquierda y derecha dirección centro población por Calle Glorieta.	0,5	<b>120,9</b>	0,1	13:42	13:31	13:21
177	<b>Alto de Mojácar (no puntuable).</b>	0,1	<b>121,0</b>	0,0	13:42	13:31	13:22
177	 <b>META - Mojácar Pueblo - entrada a Plaza Nueva.</b>	0,0	<b>121,0</b>	0,0	13:42	13:31	13:22

El periódico **más leído** por los almerienses

# A tu manera



**LÍDERES** EN PAPEL, WEB Y MÓVIL

# La Voz de Almería

   [www.lavozdealmeria.com](http://www.lavozdealmeria.com)



## ***CENTRO DE ASISTENCIA SANITARIA EN EL RECORRIDO*** ***HEALTH ASSISTANCE CENTER ON THE TOUR***

Hospital Público Comarcal La Inmaculada: 950 02 90 00

Hospital Universitario Torrecárdenas: 950 01 60 00

Hospital HLA Mediterráneo: 950 62 10 63

Centro de Salud de Níjar: 950 36 85 38 / 950 36 86 39 / 950 36 86 51

Centro de Salud de Carboneras: 950 45 17 50

Centro de Salud de Garrucha: 950 45 15 71

Centro de Salud de Mojácar Playa: 950 45 16 30

Centro de Salud de Mojácar Pueblo: 950 45 16 01



SIENTE EL  
**Levante Almeriense**



**Unidos, pedaleando hacia el futuro**



Patrocinador principal del  
III Trofeo Women Cycling  
Pro Costa de Almería

**30**  
Aniversario

## **PARTICULAR REGULATION**

### **Article 1.- Organization**

The club C.D. A TODA MARCHA, with RFEC licence number GO4844684, with address at Calle Esmeralda, 15 C.P. 04230, Huércal de Almería – Almería. Telephone: +34667538899, with e-mail: infocdatodamarcha@gmail.com / comunitysportcm@gmail.com, organizes the III WOMEN CYCLING PRO COSTA DE ALMERÍA under UCI regulations. The race will be held on 28 January 2024

### **Article 2.- Route.**

The event will run between the towns and with the mileage detailed below

DATE	CLASS	ROUTE	TYPE	KMS
28/01/2024	1.1 WE	CAMPOHERMOSO (NÍJAR) – MOJÁCAR PUEBLO	LINE	121,0

### **Article 3.- Participation.**

The event is registered on the international elite women's calendar, category "WE", class 1.1. The race is open to UCI Women's World Teams (min. 1, max. 7), UCI Women's Continental Teams, UCI Professional Cyclo-cross Teams, National Teams, regional and club teams and, in accordance with article 2.10.017 of the UCI regulations, awards the following points 125, 85, 70, 60, 60, 50, 40, 40, 35, 30, 25, 25, 20, 15, 10, 5, 5, 5, 3, 3, 3, 3, 3, 3, 3, 3, 3, 3, and 3 points to the first 25 riders classified in the race. And in accordance with article 2.2.005 of the UCI regulations, the teams will be composed of 8 riders and 4 technicians, up to a maximum of 18 teams. Teams that show up to the event with less than 5 riders will not be allowed to take part in the race and between five and seven will be able to do so as long as it is duly justified and with prior agreement with the organization.

Teams may have a support vehicle (these must have the dimensions marked in the Regulations of both the RFEC and the UCI), and must always be driven by a sports director with a valid licence. For the registration of the sports director, he/she must present the director's licence and ID card to prove his/her identity. For the registration of female riders, they must present a valid competition licence. Any runner who abandons the race during its course must hand over her bib and transponder to a commissaire or to the driver of the broom car or pick-up bus. All the team members registered in the event must be in possession of a licence issued by a national federation belonging to the International Cycling Union and issued in accordance with the UCI Regulations and specifically referring to articles 1.1.006, 1.1.010, 1.1.022 and 1.1.023 and declare to know the regulations.

### **Article 4.- Headquarter**

The headquarter of the race is located in Centro de Exposiciones y Congresos de Campohermoso (Níjar) on Carretera de Las Negras s/n 04110 Campohermoso (Níjar). Telephone: +34 950387740 / +34 667538899, e-mail: infocdatodamarcha@gmail.com / comunitysportcm@gmail.com.

The confirmation of the participants and delivery of numbers by the team managers will take place from 4:00 p.m. to 6:00 p.m. on Saturday 01/27/2024, at the Centro de Exposiciones y Congresos de Campohermoso (Níjar) on Carretera de Las Negras s/n 04110 Campohermoso (Níjar). To collect the numbers, frame plates and transponder, the sport director must present the original licences of the riders and the technicians of the team, in the case of the director he/she will also have to accompany the national identity card.

The meeting of sports directors, organized according to article 1.2.087 of the UCI regulations, in the presence of the race direction and the commissaires panel, is scheduled for Saturday 01/27/2024 at 6:30 p.m. at the Centro de Exposiciones y Congresos de Campohermoso (Níjar). The meeting of the commissaires panel will be held on Saturday 01/27/2024 at 7:30 p.m. at the Centro de Exposiciones y Congresos de Campohermoso (Níjar).

The organization meeting with all the card and motorcycle drivers in the race convoy, a television representative, a police representative and the Technical Jury will take place on Sunday 01/28/2024 at 8:30 a.m. at the Piscina Municipal Cubierta de Campohermoso (Níjar) on Calle Pino s/n.

The delivery of Radio-Vuelta receivers will take place from 4:30 p.m. to 8:30 p.m. at the Centro de Exposiciones y Congresos de Campohermoso (Níjar).

The entity organizing the event is responsible for it and its correct development. It is represented in the race by its general director, assisted by the technical director and the safety director. The person responsible for ensuring respect for the regulations and the sporting control of the event in collaboration with the general management of the event is the Jury made up of the president, two commissaires, one finish judge and three motorcycle commissaires.

### **Article 5.- Radio Tour and follower vehicles**

The race information is broadcast on the LTE digital radio system and frequency 148.100 MHz All follower vehicles must be provided with a Radio Tour receiver and the corresponding distinctive plate and their occupants must carry the credential provided by the organization without which neither of them will be able to follow the race. No vehicle may overtake the Race Direction or commissaires vehicles without authorization and in no case when they fly a red flag. Radio Tour receivers will be returned 150 meters after passing the finish line.

### **Article 6.- Neutral Service.**

The service is ensured by ABELLAN SPORT with three sufficiently equipped neutral service vehicles and by the broom car

### **Article 7.- Time limit.**

SA n 8% will be applied to the time spent by the winner, not being classified any rider who exceeds this time.

In the case of exceptional circumstances, the time limit may be increased by the commissaires' panel in collaboration with the Race Direction

### **Article 8.- Classifications.**

The classification will be obtained according to the order of arrival in the race.

#### **Mountain General Classification**

It will be obtained by the sum of the points obtained by each rider in the scoring high, being the one with the most points the best classified. In the event of a tie, it will be resolved in favour of the broker that has achieved the greatest number of first places in the top of the highest category, and then the greatest number of first places in the following category, and so on. If the tie persists, in favour of the best classified in the race

1ª CATEGORÍA		2ª CATEGORÍA		3ª CATEGORÍA		4ª CATEGORÍA	
1º	9	1º	6	1º	4	1º	3
2º	6	2º	4	2º	3	2º	2
3º	4	3º	2	3º	2	3º	1
4º	2	4º	1	4º	1		
5º	1						

#### **Classification of Bonus Sprints.**

It will be obtained by the sum of the points obtained by each runner when passing the indicated places, the one with the most points being the best classified. In the case of a tie, it will be resolved in favour of the broker with the highest number of first places. If the tie persists, in favour of the best classified in the race

1º	3
2º	2
3º	1

#### **Classification of the Special Sprints.**

It will be obtained by the sum of the points obtained by each runner when passing the indicated places, the one with the most points being the best classified. In the event of a tie, it will be resolved in favour of the broker with the highest number of first places. If the tie persists, in favour of the best classified in the event

1º	3
2º	2
3º	1

#### **Classification First Rider with a license issued by the Andalusian Cycling Federation.**

She will be the highest ranked Andalusian licensed rider in the finish line

#### **Combativity Classification.**

It will be obtained by criteria of the Jury and the Race Direction.

### ***Team Classification.***

It will be obtained by adding the times in the test of the first three runners of each team, the team that has completed the least time being the best classified. In the event of a tie, it will be resolved in favour of the team that has obtained the least points in the sum of the positions of said three riders. If the tie persists, the team whose first runner has obtained the best classification in the test will be favoured

### ***Article 9.- Prizes.***

The following prizes are awarded: See Annex 1.

The total of the prizes distributed in the event is €3,640.

### ***Article 10.- Medical Control.***

The UCI anti-doping regulations are fully applied in the present event. If the case arises, the anti-doping legislation of Spain will be applied subsidiary and complementary. In the stage, in the finish area, a well-signposted area will be allocated to carry out said services.

The medical control will take place in the Municipal Office, 200 meters from the finish line

### ***Article 11.- Ceremony awards.***

Due to the imperative of the regulations, the protocol acts will have priority, taking place immediately at the end of the event. The following winners must be on the podium:

- Winner of the race.
- Second ranked.
- Third ranked.
- Winner of the Mountain Award.
- Winner of the Bonus Sprints.
- Winner of the Special Sprints.
- First female rider with a license issued by the Andalusian Cycling Federation.
- Winner of Combativity.
- Team winner.

All riders must go up to the podium in competition clothing to collect the prizes.

### ***Article 12.- Penalties.***

In the event of a sanction, the scale of penalties established in the UCI Regulations shall be applied

### ***Additional articles.***

#### ***Article 13.- Presentation of Teams.***

Prior to departure and during the signature control, the teams will be presented on the podium located next to the Piscina Municipal Cubierta de Campohermoso (Níjar) on Calle Pino s/n. between 08:30 and 09:30 in the order provided by the organization in the directors meeting the day before

#### ***Article 14.- Control of Signatures.***

The riders must go to the place indicated for the start concentration and sign the control sheet. This will be closed ten minutes before the time set for the call. Any rider who does not sign the control sheet, will be left out of the event

#### ***Article 15.- Environment.***

The III Women Cycling Pro Costa de Almería, is an event that cares and promotes an ecological image of cycling and therefore in collaboration with the institutions of the province, aware of the environment and in order to minimize the negative impact on it, has arranged waste collection areas every 40 km and in the kilometres near the end of the race with a team of people to collect everything deposited by the riders in these areas.

#### ***Final article. - Particular cases.***

The Organization is not responsible for accidents that may be caused or victimized by the riders, technical staff of the teams, followers and spectators of the event before, during and after the race, nor for any debts that they may incur during the event. Riders and Technical Staff must be, according to the article 1.1.006 of the UCI Regulations, adequately covered by their personal insurance for the risk of accidents and for their civil liability, as long as the safety regulations established in the UCI Cycling Sport Regulations are complied with (1.2.061, 2.2.015 and following). Likewise, C.D. A TODA MARCHA, in accordance with article 1.2.034 of the UCI Regulations, has a civil liability insurance that covers the risks related to the organization of the event and in which all its members, riders, technical personnel and organization people are covered



*Níjar*  
más que un pueblo



# Cumplimos tus metas.

Especialistas en organización de eventos deportivos



[totalsportmediterranean.com](https://totalsportmediterranean.com)

Avenida Federico García Lorca, 43. Edf. España, Entrepantalla · 04004 · Almería



**Total  
Sport**

Mediterranean